

ASPIRE
ZONE

الوجهة الأشمل
لمعسكرات تدريب النخبة في العالم



المتدربون في أسباير

أكثر من 50 فريق دولي
أكثر من 10 أنواع من الرياضات والتخصصات الرياضية





معسكرات تدريب مخصصة لكل رياضة

الفرق الأكثر تردداً على أسباير:

- ألعاب القوى.
- السباحة.
- التجديف.
- الرجبي.
- الرماية.
- كرة اليد.
- الألعاب البارالمبية.
- كرة سلة.
- رفع الأثقال.
- الملاكمة والفنون القتالية الأخرى.
- رياضات السيارات.
- ركوب الدراجات.
- لاعبو القوى من المملكة المتحدة.
- فريق السباحة النمساوي.
- الفريق البارالمبي البريطاني للألعاب القوى.
- فريق الرجبي التشيكي.
- فريق الرجبي الويلزي.
- المنتخب الوطني الأمريكي لكرة السلة.
- المنتخب الكندي للملاكمة.
- المنتخب الفرنسي لرفع الأثقال.

قبة أسباير

أكبر صالة داخلية متعددة الأغراض في العالم:

- 13 صالة وملعب رياضي.
- 14,500 مقعد.
- مضمار ألعاب قوى داخلي معتمد.
- ملعب كرة قدم داخلي يتناسب مع معايير الاتحاد الدولي لكرة القدم.
- أحواض سباحة وغطس أولمبية.
- صالة الجمناز.
- درجة الحرارة داخل قبة أسباير تتراوح ما بين 20 إلى 23 درجة مئوية طوال العام.

“المرافق هنا رائعة، إنها أحد أفضل المرافق التي زرتها في العالم، المجيء إلى هنا يمنحنا بالتأكيد الفرصة للاستعداد بشكل جيد قبل خوض المباريات”

هالسول، سباحة بريطانية، بطلة العالم



مرافق الرياضات المائية

مستضيف البطولات العالمية للألعاب المائية (فيينا):

- منشأة مائية معتمدة من الاتحاد الدولي للسباحة (فيينا).
- عدد 2 حوض سباحة بمواصفات أولمبية.
- عدد 2 حوض غطس بمواصفات أولمبية.
- حوض سباحة للإجماء.





مواقع تدريب خارجية بمساحات شاسعة

- 6 ملاعب كرة قدم خارجية مخصصة للفعاليات والتدريبات عالية المستوى.
- مسارات رياضية خارجية وداخلية بالحجم الطبيعي (مطاط ذو جودة عالية).
- مسار جري محاط بالأشجار بطول 6 كم مناسب للعديد من أنواع الجري المغطى (بالرمل أو المطاط أو رقائق الخشب).
- صالة ألعاب رياضية خارجية.



مواقع التدريب خلال كأس العالم FIFA قطر 2022™

• العقلة

• الإرسال

• السيلية

• جامعة قطر

- ملاعب عشبية طبيعية مضاءة ومتوافقة مع معايير الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، تتضمن مرافق ملحقة للفرق، ومواقف سيارات، ومناطق لجمهور حصص التدريب العامة.
- ملاعب مواقع التدريب تماثل ملاعب كأس العالم FIFA قطر 2022™: بنفس نوع وجودة أرضية الملعب والتصميم ونظام الري والصرف.
- تشمل البنية التحتية في كل موقع غرف تبديل الملابس، ومنطقة المؤتمرات الصحفية، ومنطقة الطعام والصالات، إضافة إلى توفير شبكات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ومرافق البث والإعلام.

مركز تطوير الأداء في كرة القدم

يعتبر مركز تطوير الأداء في كرة القدم أحدث إضافة إلى أسباير زون، وهو يضم أحدث ما توصلت إليه علوم الرياضة وتكنولوجيا تحليل البيانات لتحسين الأداء وتعزيزه. ويضم المركز خبراء مميزين من جميع أنحاء العالم، ويضمن رفع إمكانات الرياضيين وتحقيق النتائج المتميزة.



خبراء في صناعة الأبطال

معتز برشم

بطل الوثب العالي

- بطل العالم.
- حائز على ميداليات أولمبية ذهبية وفضية.
- طالب سابق في أكاديمية أسباير.



الخدمات الطبية

- إعادة تأهيل.
- استشارات.
- فحص الرياضيين.
- الطب الرياضي.
- العلاج الطبيعي والعلاج الفيزيائي.

إعادة التأهيل الرياضي

تعد سبيطار منشأة طبية فريدة من نوعها؛ تقدم رعاية غير محدودة من لحظة الإصابة حتى لحظة العودة للعب.

الجراحة الرياضية

يضم فريق سبيطار جراحين يتمتعون بمهارات عالية وشهرة عالمية، ويجرون العمليات الجراحية الرياضية باستخدام أحدث المعدات.





مرافق الإقامة الفاخرة

يضم الموقع فندقين فاخرين على بعد خطوات من مرافق التدريب ذات المستوى العالمي، لتحقيق الاستفادة القصوى من الوقت في التدريب ورفع الأداء.

غرفة 163

فندق الشعلة - الدوحة

غرفة 139

فندق العزيزية بوتيك



باقات معسكرات تدريب النخبة

الخدمة الفضية

- ملعب عشبي طبيعي عالي الجودة.
- مرافق خاصة لتبديل الملابس.
- صالة ألعاب رياضية مخصصة لكرة القدم مجاورة للملاعب.
- معدات كرة قدم عامة ملائمة لتحقيق أهداف متنوعة.
- توفر فريق للعناية بالعشب خلال الحصة التدريبية.
- منطقة مرتفعة لتسجيل الفيديوهات أو التدريبات.
- توفير 4 حراس أمن يتواجدون أثناء الحصة.
- توفير 4 عمال نظافة يتواجدون أثناء الحصة.
- توفير 850 زجاجة مياه.
- توفير صندوق ثلج (عدد 2) لكل حصة تدريبية.

المركبات العادية

- طافلتان عاديتان تسع ل 30 راكباً.
- عدد 1 عربة لنقل عدة التدريب.
- شاحنة واحدة.
- تخصيص موظفي تنسيق للفريق طوال فترة الإقامة.

المواصلات

- النقل من وإلى المطار.



الخدمة الذهبية

- ملعب عشب طبيعي عالي الجودة.
- مرافق خاصة لتبديل الملابس.
- صالة ألعاب رياضية مخصصة لكرة القدم مجاورة للملاعب.
- تخصيص فريق مسؤول عن معدات التدريب.
- معدات كرة قدم عامة مع قياسات مختلفة للمرمى.
- توفر فريق للعناية بالعشب أثناء الحصص التدريبية.
- منطقة مرتفعة لتسجيل الفيديوهاث أو التدريبات.
- توفير 8 حراس أمن أثناء الحصص التدريبية.
- توفير 4 عمال نظافة خلال الحصص التدريبية.
- توفير 1,200 زجاجة مياه.
- توفير 100 كغ من الثلج.
- 1 مشرف أمن.
- العلامة التجارية في محيط الملعب.

المركبات العادية

- حافلتان عاديتان سعة 30 راكب.
- عدد 1 عربة لنقل عدة التدريب.
- 1 شاشة.
- مباراة ودية مع فريق محلي من أندية الدرجة الأولى (دوري نجوم قطر).
- تخصيص موظفي تنسيق للفريق طوال فترة الإقامة.
- خدمات التأشيرات.

المواصلات

- النقل من وإلى المطار.





الخدمة البلاتينية

- ملعبان عشبان طبيعيان عاليا الجودة.
- إضافة إلى الخيارات من رقم 2 إلى 7 من الحزمة الذهبية.
- إتاحة استخدام حوض السباحة.
- توفير 12 حارس أمن أثناء الحصة التدريبية.
- توفير 5 عمال نظافة خلال الحصة التدريبية.
- توفير 1,500 زجاجة مياه.
- توفير 120 كغ من الثلج.
- 1 مشرف أمن.
- وضع العلامة التجارية في محيط الملعب.

المركبات الفاخرة

- حافلة جماعية سعة 45 مقعدًا.
- عدد 2 عربة لنقل عدة التدريب.
- 2 شاشة.
- 2 مركبة فاخرة لكبار الشخصيات.
- مباراة ودية مع فريق دولي أو فريق محلي كبير من أندية الدرجة الأولى (دوري نجوم قطر).
- تخصيص موظفي اتصال للفريق طوال فترة الإقامة.
- خدمات التأشيرات + خدمة المها في المطار.

المواصلات

- النقل من وإلى المطار.

أعضاء مؤسسة أسباير زون

أكاديمية أسباير
www.aspire.qa

سبيتار
www.aspetar.com

أسباير لوجستيكس
www.aspirelogistics.qa

مؤسسة أسباير زون
الدوحة، قطر



لمزيد من المعلومات

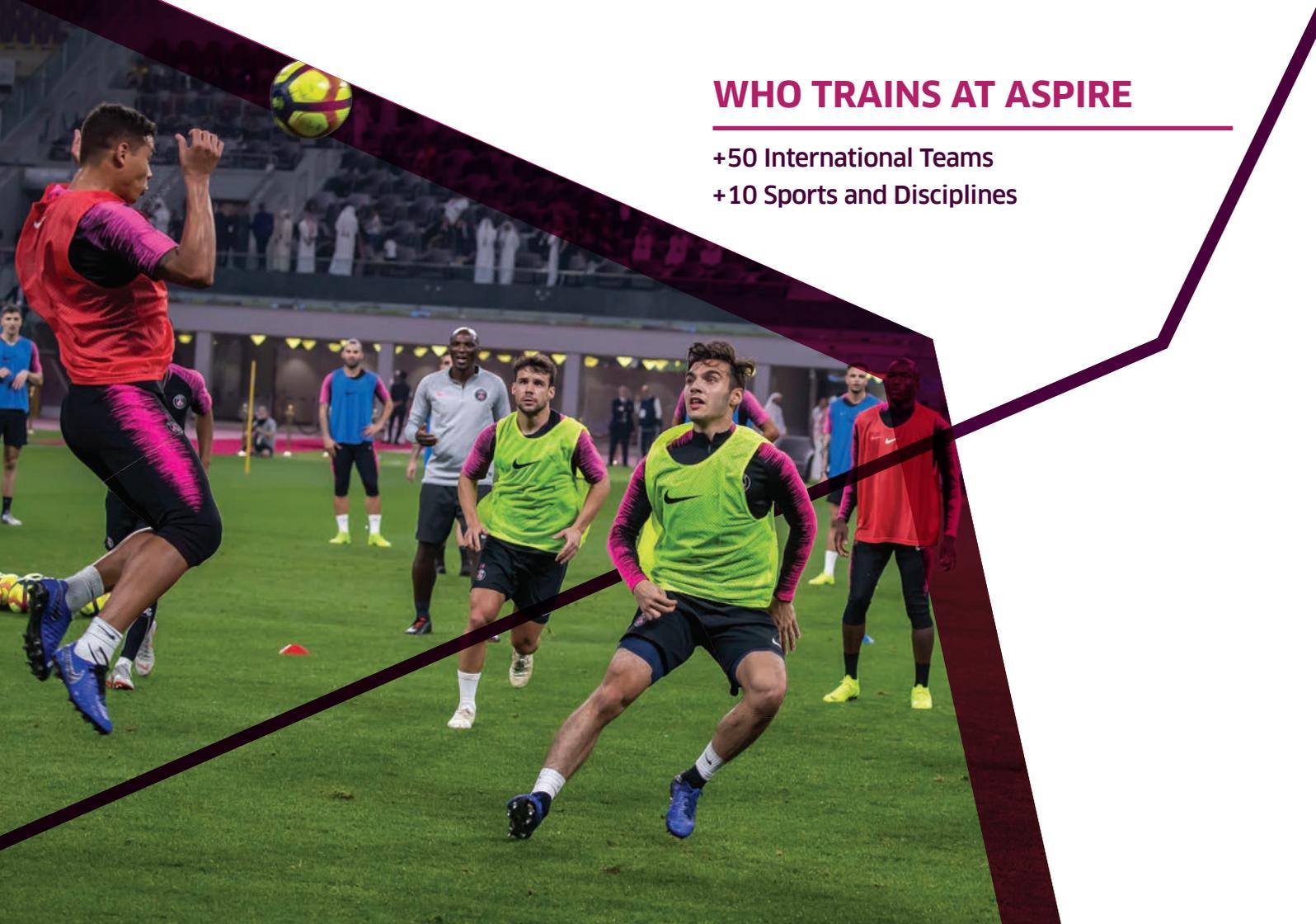
trainingcamps@aspirezone.qa



ASPIRE
ZONE

THE WORLD'S MOST COMPREHENSIVE
ELITE TRAINING CAMPS DESTINATION





WHO TRAINS AT ASPIRE

+50 International Teams

+10 Sports and Disciplines

CUSTOMISED CAMPS FOR EVERY SPORT

FREQUENTLY VISITING TEAMS:

- Athletic.
- Swimming.
- Rowing.
- Rugby.
- Archery.
- Handball.
- Paralympic Athletics.
- Basketball.
- Weightlifting.
- Boxing and other martial arts.
- Motorsports.
- Cycling.
- British Athletics.
- Austrian Swim Team.
- British Paralympic Athletics Team.
- Czech Rugby Team.
- Welsh Rugby Team.
- USA Basketball National Team.
- Canadian Boxing National Team.
- French Weightlifting National Team.



ASPIRE DOME

THE WORLD'S LARGEST INDOOR MULTI-PURPOSE HALL:

- 13 sports halls and venues.
- 14,500 seat capacity.
- Accredited indoor athletics track.
- FIFA standard indoor football pitch.
- Olympic swimming and diving pools.
- Gymnastics hall.
- Aspire Dome remains at 20-23 C°, 365 days a year.

"The facilities here are incredible. It is one of the best facilities I have been to in the world. To have the opportunity to come here is definitely putting us in good stead heading into the games"

Halsall, British Swimming, World Champion



AQUATIC FACILITIES

HOST TO FINA WORLD CUP AND CHAMPIONSHIPS:

- FINA certified aquatic facility.
- 2 olympic size swimming pools.
- 2 olympic size diving pools.
- Warm up pool.





EXPANSIVE OUTDOOR TRAINING VENUES

- 6 outdoor Football Pitches dedicated to events and elite training.
- Outdoor and indoor full-size Athletic Tracks (professional grade rubber).
- 6Km tree-lined Running Course with various running surfaces (sand, rubber, wood chips).
- Open-air Gym.



FIFA WORLD CUP QATAR 2022™ TRAINING SITES

- **Al Ecla**
- **Al Ersaal**
- **Al Saliya**
- **Qatar University**
- FIFA-compliant floodlit natural grass pitches, ancillary team facilities, team parking and spectator areas for public training sessions.
- The field of play in the training sites resembles the pitches at FIFA World Cup Qatar 2022™ stadiums with same type and quality of playing surface, profile, irrigation and drainage system.
- The extensive infrastructure at each site also includes dressing rooms, a press conference area, a catering and lounge area, information technology and communications networks and broadcast and media facilities.

FOOTBALL PERFORMANCE CENTRE

The newest addition to Aspire Zone, the Football Performance centre contains the ultimate in sports science and data analysis technology to enhance and boost performance.

Populated with leading experts from across the globe, the centre is guaranteed to increase athlete potential and deliver results.



EXPERTS IN CHAMPION DEVELOPMENT

MUTAZ BARSHIM High Jumper

- World Champion.
- Gold and Silver Olympic Medalist.
- Former Student of the Aspire Academy.



MEDICAL SERVICES

- Rehabilitation.
- Consultation.
- Athlete screening.
- Sports medicine.
- Physiotherapy & hydrotherapy.

SPORTS REHABILITATION

Aspetar is a unique facility that provides unlimited care from the moment of injury to the moment of return to play.

SPORTS SURGERY

Aspetar's team is highly skilled: formed from internationally renowned surgeons who perform sports surgical procedures using the most advanced equipment.





LUXURY ACCOMODATION

Maximising training and performance time, 2 onsite luxury hotels are located within steps of our world-class training facilities.

The Torch Doha Hotel

163 rooms

Al Aziziyah Boutique Hotel

139 rooms



ELITE TRAINING CAMP PACKAGES

SILVER PACKAGE

- 1 top quality natural grass field.
- Private changing room facilities.
- Football customised strength gym adjacent to the fields.
- General football equipment with a variety of goals.
- Turf personnel during training sessions.
- Elevated area for video recording or training.
- 4 security guards during sessions.
- 4 cleaners during sessions.
- 850 water bottles.
- 2 iceboxes per session.

REGULAR VEHICLES

- 2 x 30 seater regular buses.
- 1 kit men van.
- 1 truck.
- Team liaison personnel throughout the entire stay.

TRIPS

- Airport transportation.



GOLD PACKAGE

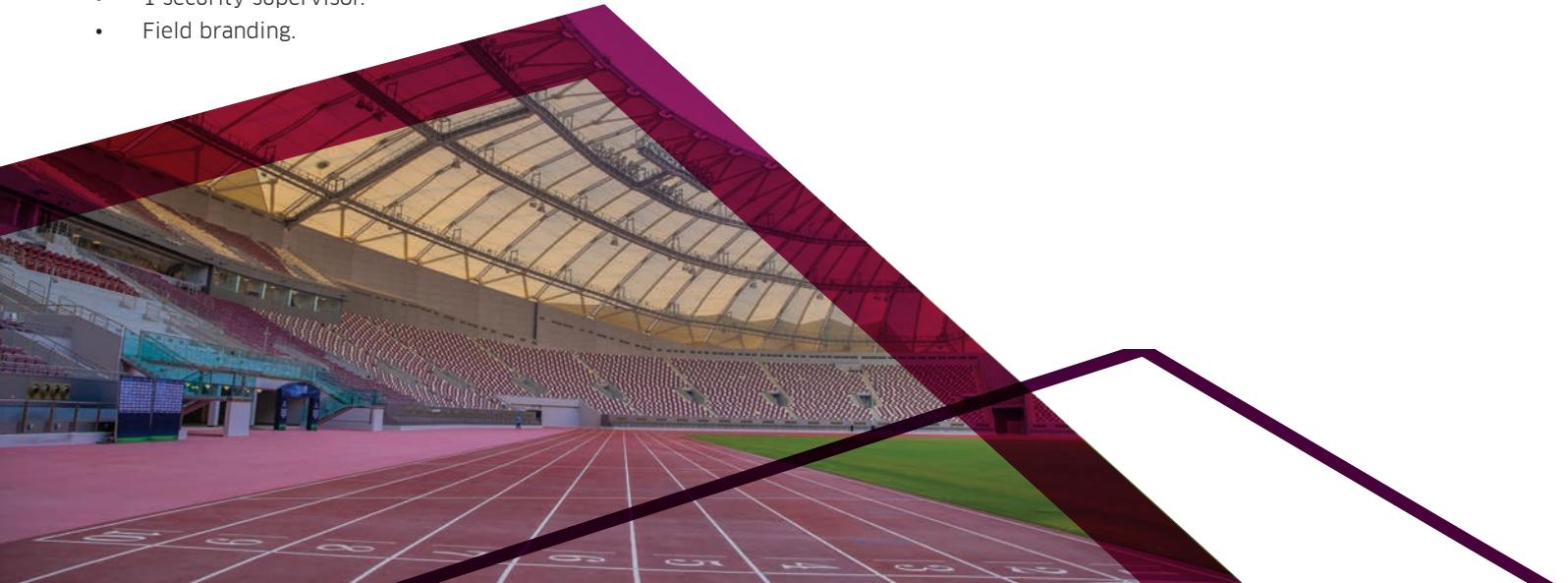
- 1 top quality natural grass field.
- Private changing room facilities.
- Football customised strength gym adjacent to the fields.
- Dedicated kit-men.
- General football equipment with a variety of goals.
- Turf personnel during training sessions .
- Elevated area for video recording or training.
- 8 security guards during sessions.
- 4 cleaners during sessions.
- 1,200 water bottles.
- 100 Kg Ice.
- 1 security supervisor.
- Field branding.

REGULAR VEHICLES

- 2 x 30 seater regular buses.
- 2 kit men van.
- 1 truck.
- Friendly game with a local top team from QSL (first division).
- Dedicated team liaison personnel throughout the entire stay.
- Visa service.

TRIPS

- Airport transportation.



PLATINUM PACKAGE

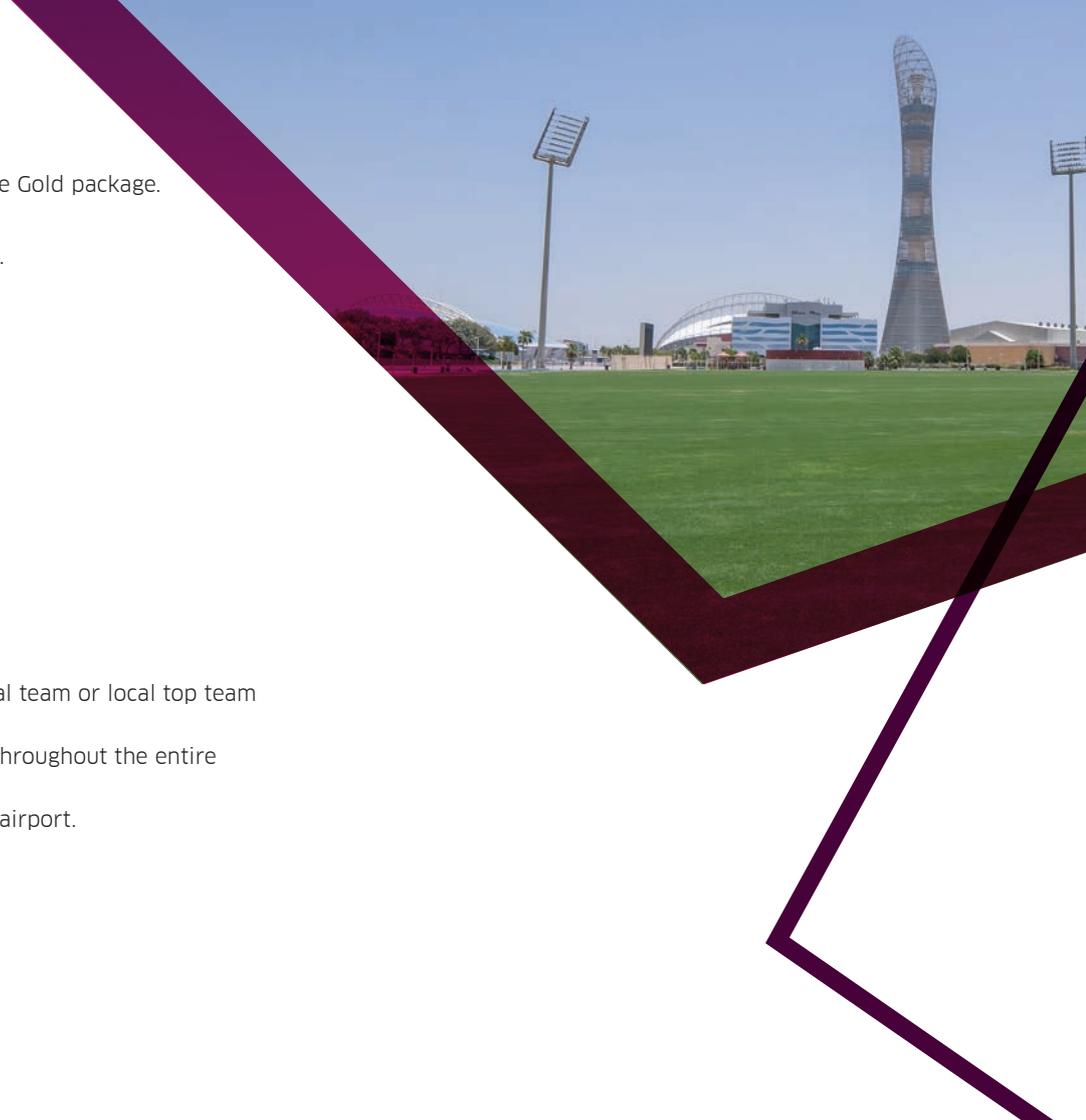
- 2 top quality natural grass field.
- Additional to points 2 to 7 from the Gold package.
- Access to swimming pool.
- 12 security guards during sessions.
- 5 cleaners during sessions.
- 1,500 water bottles.
- 120 Kg Ice.
- 1 security supervisor.
- Field branding.

LUXURY VEHICLES

- 45 seater team bus.
- 2 Kit men van.
- 2 Truck.
- 2 VIP luxury vehicles.
- Friendly game with an international team or local top team from qsl (first division).
- Dedicated team liaison personnel throughout the entire stay.
- Visa services + Al Maha service at airport.

TRIPS

- Airport transportation.



Members of Aspire Zone Foundation

Aspire Academy
www.aspire.qa

Aspetar
www.aspetar.com

Aspire Logistics
www.aspirelogistics.qa

Aspire Zone Foundation
Doha, Qatar



for more information:
trainingcamps@aspirezone.qa